

# L'appel des vallées



Bulletin d'information  
des CPN / LPO Val de  
Juine et Val d'Orge

N°52  
décembre 2014

www.cpn-valdejuine.fr  
cpn.valdorge@free.fr cpn.valdejuine@free.fr



www.facebook.com/cpn.valdejuine

## À la découverte des bords de chemins

C'était le samedi 15 novembre à Breuillet. Sous un temps gris, cette petite équipe de curieux s'est baladée sur les chemins des bois de la Boissière. L'occasion de voir que même en automne, la nature nous offre une flore surprenante, à l'image du fusain d'Europe (photo ci-dessous) qui parsème le paysage de touches de rose.



## Des nouvelles de la FCPN

Suite au Conseil d'administration de la FCPN ce week-end, la Fédération "Connaître et Protéger la Nature" s'est dotée d'une nouvelle Présidente : Céline URSO-BAIARDO. Elle est membre du club CPN des Tétards et a rejoint le conseil d'administration de la FCPN en août 2013.

Quentin ROUY reste Vice-Président de la Fédé avec plein de projets dans sa musette...

Vous en saurez plus en lisant la prochaine Gazette des Terriers (janvier 2015).

## Festival de Montier en Der 2014

Comme chaque année, ce festival est un succès. On en a toujours plein les yeux et il y en a pour tous les goûts : photos de flores, de faunes, de paysages... C'est aussi un moment de convivialité pour les adhérents CPN. Cette année, c'est Philippe Pérou qui nous a représenté lors de cet évènement. Pensez y, l'an prochain ça pourrait être vous!



## On se retrouve quand ?

Sur Étampes : le 14 février à Ormoy-la-Rivière pour l'installation du dispositif de sauvetage des crapauds. Nous vous en dirons plus dans la prochaine newsletter, mais nous pouvons déjà vous dire que plus nous serons nombreux et plus cette opération sera un succès!



## La marmite norvégienne

L'hiver, on mange et on boit chaud ! Pour ne pas exploser nos dépenses en gaz ou en électricité, la marmite norvégienne est une bonne solution. Cette technique centenaire permet d'isoler les récipients, donc de réduire la consommation d'énergie de la cuisson, et de conserver le plat chaud pendant plusieurs heures.

Curieux de savoir comment cela fonctionne ? Une fiche très pratique réalisée par Les Amis de la Terre Belgique vous présente la marmite en détails : <http://www.amisdelaterre.be/IMG/pdf/marmite.pdf>

## La haie magique

Zoom sur cette association d'Ile de France au concept simple mais tellement encourageant pour la biodiversité et le développement durable : planter des haies sur votre terrain, dans votre résidence, sur votre lieu de travail...

« Ce projet résulte d'une interrogation pluridisciplinaire à propos de la place du végétal et des haies dans la construction d'une ville durable. Le concept de « Haie-Magique » repose sur les acquis de la sylviculture et les nombreuses expérimentations conduites depuis quarante ans à propos des haies mélangées mais aussi sur les apports de l'écologie urbaine et les travaux plus récents à propos de la place du végétal et de la biodiversité en milieu urbain. » Plus d'info sur <http://haie-magique.org/>



Et bonnes fêtes de fin d'année à tous !!

## Fruits et légumes de saison

novembre

Châtaigne • Coing • Mandarine • Poire • Pomme • Raisin



Betterave • Brocoli • Carottes • Céleri • Courge • Choux • Choux de Bruxelles • Chou-Fleur • Endive • Epinard • Fenouil • Navet • Oignon • Poireau • Pomme de terre • Potiron • Salade



décembre

Châtaigne • Clémentine • Kiwi • Mandarine • Poire • Pomme



Betterave • Cardon • Carotte • Céleri • Courge • Choux • Choux de Bruxelles • Chou-Fleur • Endive • Epinard • Mâche • Navet • Oignon • Poireau • Pomme de terre • Potiron • Salsifis • Topinambour



Documents [www.defipourlaterre.org](http://www.defipourlaterre.org)

" Parler de biodiversité, d'environnement c'est bien,  
agir concrètement, c'est mieux "



Newsletter n°52 - décembre 2014 - Rédaction : Marie RECOUR

CPN Val de Juine 3, rue du Colombier 91150 Étampes - 01.69.92.02.85 ou 06.88.71.20.46

